

พฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี
จังหวัดร้อยเอ็ด ปี 2551

ศูนย์ระบาดวิทยา
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

- ก -

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยการสนับสนุนจากหลายบุคคล คณะผู้วิจัยขอขอบพระคุณทุกท่านที่ได้ให้คำแนะนำ ช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ รวมทั้งให้ข้อชี้แนะแนวทางในการศึกษาวิจัยด้วยดีตลอดมา

ขอขอบพระคุณ ท่านักโรคระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ที่ได้สนับสนุนงบประมาณ และแบบสอบถาม ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้

ขอขอบพระคุณค่ายทหาร สถาบันการศึกษาและผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือและอำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ รวมทั้งผู้ที่ไม่ได้กล่าวนามในที่นี้ทุกคน คณะผู้วิจัยขอขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้

คณะผู้วิจัย

ธันวาคม 2551

บทคัดย่อ

พฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี พ.ศ. 2551 มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและติดตามแนวโน้มของพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในประชากร 7 กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ กลุ่มทหารกองประจำการ กลุ่มนักเรียนชาย หญิง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 กลุ่มนักเรียนชาย หญิง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 กลุ่มนักเรียนอาชีวศึกษาชาย หญิง ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 2 เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามของสำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข สถิติที่ใช้คือจำนวน ร้อยละ พบว่า **กลุ่มทหารกองประจำการส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์แล้ว ร้อยละ 88.4** ในรอบปีที่ผ่านมา มีเพศสัมพันธ์กับหญิงอื่นมากที่สุด ร้อยละ 45.6 และใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งมากที่สุดกับหญิงขายบริการ ร้อยละ 81.8 มีประสบการณ์ใช้สารเสพติด ร้อยละ 88.4 เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 95.5 มีความรู้เรื่องโรคเอดส์ตามตัวชี้วัดของ UNGASS ตอบคำถามถูกต้อง ร้อยละ 49.6 **กลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ชายและหญิง เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ร้อยละ 1.5 และ ร้อยละ 0.3** ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือคนรัก และในรอบปีที่ผ่านมาใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับแฟนหรือคนรักมากที่สุด ร้อยละ 80 และ ร้อยละ 100 มีประสบการณ์ใช้สารเสพติด ร้อยละ 14.5 และ ร้อยละ 2.1 เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 35.9 และ ร้อยละ 20.1 มีความรู้เรื่องโรคเอดส์ตามตัวชี้วัดของ UNGASS ตอบคำถามถูกต้อง ร้อยละ 18.7 และ ร้อยละ 8.6 **กลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ชายและหญิง เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ร้อยละ 19.1 และ ร้อยละ 4.9** ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือคนรัก และในรอบปีที่ผ่านมา นักเรียนชายใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับหญิงขายบริการมากที่สุด ร้อยละ 64.7 และนักเรียนหญิงใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับชายอื่นมากที่สุด ร้อยละ 50.0 มีประสบการณ์ใช้สารเสพติด ร้อยละ 25.6 และ ร้อยละ 2.3 เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 57.4 และ ร้อยละ 53.0 มีความรู้เรื่องโรคเอดส์ตามตัวชี้วัดของ UNGASS ตอบคำถามถูกต้อง ร้อยละ 27.6 และ ร้อยละ 25.2 **กลุ่มนักเรียนอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตรชั้นปีที่ 2 ชาย และหญิง เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ร้อยละ 36.0 และ ร้อยละ 12.1** ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือคนรัก และในรอบปีที่ผ่านมา นักเรียนชายใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับหญิงอื่นมากที่สุด ร้อยละ 85.7 และนักเรียนหญิงใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับชายอื่นมากที่สุด ร้อยละ 100 มีประสบการณ์ใช้สารเสพติด ร้อยละ 38.7 และ ร้อยละ 12.1 เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 69.7 และ ร้อยละ 41.6 มีความรู้เรื่องโรคเอดส์ตามตัวชี้วัดของ UNGASS ตอบคำถามถูกต้อง ร้อยละ 27.7 และ ร้อยละ 23.8 จากผลการเฝ้าระวังประชากรทั้ง 7 กลุ่ม พบว่าประชากรกลุ่มต่างๆ ยังขาดความรู้ความเข้าใจในเรื่องพฤติกรรมทางเพศที่ถูกต้องและเหมาะสม ดังนั้น การให้สุขศึกษา การรณรงค์ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่างๆ ในวงกว้างและการลดพฤติกรรมเสี่ยงในด้านอื่นๆ การมีเพศสัมพันธ์เมื่อถึงวัยอันควร เพื่อให้ประชากรที่เฝ้าระวังทุกกลุ่มตระหนักถึงภาวะเสี่ยงของตนเอง และดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง มีการส่งเสริมการใช้ถุงยางอนามัย เพื่อเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และรณรงค์การใช้ถุงยางอนามัย 100 % จะช่วยลดการติดเชื้อ เอชไอวี ได้

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ข
สารบัญ	ค
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์	2
ขอบเขตการศึกษาวิจัย	2
นิยามศัพท์	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
วิธีดำเนินการวิจัย	3
รูปแบบการวิจัย	3
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	3
ระยะเวลาที่ศึกษาวิจัย	3
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	4
การเก็บรวบรวมข้อมูล	4
ตัวแปรที่ศึกษา	5
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	5
ผลการวิจัย	6
อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	26
บรรณานุกรม	28

พฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

การเฝ้าระวังทางสาธารณสุขเป็นเครื่องมือที่ให้องค์ความรู้ที่สำคัญและจำเป็นในการวิเคราะห์สถานการณ์ เป็นส่วนหนึ่งของมาตรการป้องกันและควบคุมโรค เป็นเครื่องมือสำคัญในการทำให้เข้าใจปัญหาของโรคที่ทำการควบคุมป้องกันได้ดียิ่งขึ้น ช่วยให้สามารถติดตามสถานการณ์ของโรคได้ทันต่อเหตุการณ์สำหรับโรคเอดส์หรือกลุ่มอาการของภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญปัญหาหนึ่งเนื่องจากประเทศไทยมีประชากรที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีอยู่เป็นจำนวนมาก นอกจากนี้โรคเอดส์ยังเป็นโรคที่มีระยะที่ไม่แสดงอาการยาวนานมาก โดยเฉพาะในคนไทยมักจะใช้เวลาประมาณ 7 ปี กระทั่งทางสาธารณสุขต้องสูญเสียงบประมาณเป็นจำนวนมาก เพื่อใช้ในการควบคุมป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีและช่วยให้ผู้ติดเชื้อที่มีอาการ รวมไปถึงผู้ป่วยเอดส์มีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น ดังนั้นการเฝ้าระวังโรคเอดส์จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทำให้ทราบขนาดของปัญหาและความรุนแรงของปัญหา เพื่อให้การบริการทางการแพทย์ การสนับสนุนเวชภัณฑ์ การขยายพื้นที่ ให้บริการทางการแพทย์ การให้บริการสาธารณสุขชุมชนและการจัดเตรียมเวชภัณฑ์ ในปัจจุบันสำนักโรคควบคุมโรค ได้ดำเนินการเฝ้าระวังโรคเอดส์ 4 ระบบ คือ

1. ระบบเฝ้าระวังโรคเอดส์โดยการรายงานผู้ป่วย
2. ระบบเฝ้าระวังการติดเชื้อเอชไอวี
3. ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี
4. ระบบเฝ้าระวังเด็กที่คลอดจากแม่ติดเชื้อเอชไอวี ดำเนินการในจังหวัดนำร่อง

ในปี พ.ศ. 2538 กระทรวงสาธารณสุข จึงได้จัดตั้งระบบการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีขึ้น เพื่อเป็นเครื่องมือสำหรับการติดตามและเตือนภัยการแพร่ระบาดของปัญหาเอดส์ โดยมีวัตถุประสงค์หลัก คือ เพื่อทราบแนวโน้มพฤติกรรมทางเพศที่สำคัญ โดยระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมดังกล่าวมิได้ถูกออกแบบมาเพื่อวัดค่าความชุกของการมีพฤติกรรมเสี่ยงของประชากร การเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี เป็นการเฝ้าระวังเฉพาะพื้นที่ โดยได้เลือกเก็บข้อมูลในจังหวัดที่มีความสำคัญในเชิงยุทธศาสตร์ของการแพร่ระบาดของปัญหาเอดส์ เช่น จังหวัดที่มีความชุกการติดเชื้อเอชไอวีสูง จังหวัดรอยต่อระหว่างประเทศ จังหวัดศูนย์กลางการคมนาคม หรือจังหวัดที่มีการเปลี่ยนแปลงทางลักษณะสังคมสูง โดยให้มีจังหวัดเก็บข้อมูลกระจายอยู่ทุกภาค และมีการดำเนินการอย่างต่อเนื่องในพื้นที่เดิมในกลุ่มประชากรเดิม และด้วยวิธีการที่เป็นมาตรฐาน ดำเนินการให้แล้วเสร็จใน เวลาสั้น และนำความรู้ที่ได้มาใช้ประโยชน์ในการควบคุมป้องกันปัญหาเอดส์ต่อไป การสำรวจดำเนินการทุกปีในเดือนมิถุนายน

อนึ่ง ในการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี ไม่ได้ให้ความสนใจกับพฤติกรรมที่เสี่ยงเท่านั้น พฤติกรรมที่เป็นพฤติกรรมที่มีผลในเชิงลดความเสี่ยง เช่น พฤติกรรมการใช้ถุงยางอนามัย พฤติกรรมการเข้ารับบริการให้คำปรึกษาและตรวจเลือดด้วยความสมัครใจ ก็เป็นพฤติกรรมที่มีความสำคัญต่อการแพร่ระบาดของปัญหาเอดส์และได้รับการเฝ้าระวัง เช่นกัน

จังหวัดร้อยเอ็ด ได้ดำเนินการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี ตั้งแต่ พ.ศ. 2541 เป็นต้นมาจนถึงปัจจุบัน โดยดำเนินการตามแนวทางของสำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข สำหรับในปี 2551 ผู้วิจัยได้ทำการศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศและพฤติกรรมการใช้ถุงยางอนามัยของประชากรในจังหวัด ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีโอกาสติดเชื้อเอชไอวีค่อนข้างสูง เพื่อนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษา มาใช้ในการวางแผนและแก้ไขปัญหาเอชไอวีในพื้นที่จังหวัดร้อยเอ็ดต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมทางเพศของประชากรในจังหวัดร้อยเอ็ด
2. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนประเภทต่าง ๆ ของประชากรจังหวัดร้อยเอ็ด
3. เพื่อศึกษาปัจจัยเสริมที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ การใช้สารเสพติด การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และความรู้ความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์

ขอบเขตการศึกษาวิจัย

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาพฤติกรรมทางเพศและการใช้ถุงยางอนามัยในการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีของประชากร จังหวัดร้อยเอ็ด ปี 2551 ได้แก่ กลุ่มทหารกองประจำการ กลุ่มนักเรียนชาย/หญิง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 กลุ่มนักเรียนชาย/หญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 และกลุ่มนักเรียนชาย/หญิงอาชีวศึกษา ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 2

นิยามศัพท์

พฤติกรรมเสี่ยง หมายถึง พฤติกรรมที่มีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ใช้ถุงยางอนามัยเพื่อป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ผู้หญิงอื่น หรือผู้ชายอื่น (non- regular partner) หมายถึง ผู้หญิงหรือผู้ชายที่รู้จักกันเพียงผิวเผิน หรือไม่ได้รู้จักกันมาก่อน ที่ไม่ใช่คู่สมรส หรืออยู่กินด้วยกัน หรือหญิง หรือชายขายบริการทางเพศ (commercial sex partner) ในช่วงเวลาที่เพศสัมพันธ์ด้วย

การใช้ถุงยางอนามัย หมายถึง การสวมใส่ถุงยางอนามัยขณะที่มีเพศสัมพันธ์

หญิงหรือชายขายบริการทางเพศ หมายถึง โสเภณี หมอนวด นักร้อง เด็กเสิร์ฟ ที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยการแลกด้วยเงินหรือสิ่งของเป็นค่าตอบแทน

คนรัก เพื่อนสนิท หมายถึง เพื่อนต่างเพศที่รู้จักสนิทสนมกันฉันท์เพื่อน หรือ คนรัก ไม่นับรวมหญิง หรือชายขายบริการทางเพศ คนที่อยู่ด้วยกันฉันท์สามีภรรยา หรือผู้ที่แต่งงาน หรืออยู่กินด้วยกัน

ประวัติการป่วยด้วยกามโรค หมายถึง ประวัติอาการผิดปกติจากการร่วมเพศ เช่น ปัสสาวะแสบขัด มีหนองไหลจากท่อปัสสาวะ หรือมีแผลที่อวัยวะเพศ ในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา

ปัจจัยเสริมที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์ ได้แก่ การใช้สารเสพติด การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทราบข้อมูลพฤติกรรมทางเพศและการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนแต่ละ ประเภท ของประชากรที่เฝ้าระวังระดับจังหวัด เพื่อนำข้อมูลมาใช้ในการวางแผนและกำหนดมาตรฐานในการ ดำเนินงานป้องกันโรคเอดส์

2. ติดตามการเปลี่ยนแปลงทางด้านพฤติกรรมและปัจจัยเสริมที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมทางเพศและ การใช้ถุงยางอนามัยในระดับจังหวัดเพื่อนำมาปรับเปลี่ยนมาตรการ ในการควบคุมป้องกันโรค

วิธีดำเนินการวิจัย

รูปแบบการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาแบบภาคตัดขวาง (Cross - sectional Study) เป็นการศึกษา เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศและพฤติกรรมการใช้ถุงยางอนามัยในการป้องกันการติดเชื้อ เอชไอวี ของ ประชากรจังหวัดร้อยเอ็ด ปี 2551 โดยใช้แบบสอบถามที่ตอบด้วยตนเอง โดยไม่ต้องระบุชื่อ สกุล ที่อยู่

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษามี 7 กลุ่ม ได้แก่

- กลุ่มทหารกองประจำการ
- กลุ่มนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
- กลุ่มนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
- กลุ่มนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5
- กลุ่มนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5
- กลุ่มนักเรียนอาชีวศึกษาชาย ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 2
- กลุ่มนักเรียนอาชีวศึกษาหญิง ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 2

ขนาดตัวอย่าง

การคำนวณหาจำนวนกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาได้ด้วยสูตรการคำนวณหาขนาดตัวอย่าง ดังนี้

$$N = \frac{Z_{\alpha}^2 PQ}{d^2}$$

Z_{α} = ค่ามาตรฐานจากตาราง Z ที่ระดับ Type I Error ที่ α

P = ค่าสัดส่วนที่คาดว่าจะพบในประชากร

Q = 1-P

d = ช่วงกว้างของความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ (โดยมีหน่วยการวัดเดียวกับค่า P)

ระยะเวลาที่ศึกษาวิจัย

ดำเนินการเก็บข้อมูลระหว่างวันที่ 1 พฤษภาคม 2551 - 31 สิงหาคม 2551

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ใช้แบบสอบถามมาตรฐานเฉพาะกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการสนับสนุน จากสำนักกระบวนวิทยา กรมควบคุมโรค เก็บข้อมูลด้วยวิธีการตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง โดยไม่ต้องระบุชื่อ สกุล และที่อยู่ ซึ่งเป็นเฉพาะ ผู้ที่อ่านออกเขียนได้เท่านั้น

แบบสอบถามพฤติกรรมทางเพศและการใช้ถุงยางอนามัย แบ่งออกเป็น 5 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปด้านประชากร

ส่วนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับประสบการณ์การร่วมเพศ ซึ่งประกอบด้วยพฤติกรรมกรรมสัมพันธ์ ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมากับคู่นอนประเภทต่างๆ และการใช้ถุงยางอนามัย

ส่วนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับประวัติการป่วยเป็นกามโรค ซึ่งเกี่ยวกับการรักษาขั้นแรกเมื่อพบว่าตัวเองมีอาการผิดปกติหรือสงสัยว่าเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ส่วนที่ 4 เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับประสบการณ์การใช้สารเสพติดและการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ส่วนที่ 5 เกี่ยวกับความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับเรื่องเอดส์

ผู้ตอบแบบสอบถามจะต้องตอบคำถาม ทุกข้อ โดยไม่มีการข้ามข้อคำถามใดๆ และในทุกข้อคำถามจะมีตัวเลือกที่เหมาะสมให้กับผู้ตอบได้เลือกตอบ

วิธีการเก็บรวบรวม

การเก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้วิธีการตอบแบบสอบถามด้วยตนเองของอาสาสมัคร (Self-Administered Questionnaire) โดยผู้ตอบไม่ต้องระบุชื่อ หรือข้อมูลอื่นๆที่จะใช้เพื่อระบุตัวบุคคลได้ เพื่อสร้างความมั่นใจในการรักษาความลับให้กับอาสาสมัคร การตอบแบบสอบถามด้วยตนเองนี้ใช้ได้เฉพาะ ผู้ที่มีความสามารถอ่านหนังสือและเขียนหนังสือได้เท่านั้น โดยมีผู้ชี้แจงวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความร่วมมือและสร้างความไว้วางใจ รวมถึงให้คำแนะนำก่อนการตอบแบบสอบถาม หลังจากนั้น จึงปล่อยให้อาสาสมัครตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง เมื่อตอบเสร็จแล้วให้นำแบบสอบถามคืนผู้เก็บรวบรวมข้อมูล โดยการใส่ลงในกล่องที่เตรียมไว้ด้วยตนเอง ผู้เก็บรวบรวมข้อมูลควรคัดพนักงานชาย/หญิงที่อ่านไม่ออก เขียนไม่ได้ออกไปตั้งแต่ต้นและลงในแบบบันทึก ทั้งนี้เพื่อประกอบการพิจารณาว่าข้อมูลที่ได้จะมีอคติหรือไม่

1. กลุ่มทหารกองประจำการ

ผู้ดำเนินการวิจัยประสานงานค่ายทหารต่างๆ ในจังหวัด เพื่อดำเนินการเลือกทหารกองประจำการในแต่ละค่าย ตามสัดส่วนและจำนวนที่คำนวณไว้

2. กลุ่มนักเรียนชาย หญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 กลุ่มนักเรียนชาย หญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 และกลุ่มนักเรียนอาชีวศึกษาชาย หญิง ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 2 ใช้วิธีสุ่มตัวอย่างแบบเดียวกัน โดยคำนวณตัวอย่างที่จะต้องดำเนินการเก็บข้อมูล จัดทำรายชื่อ โรงเรียนลงในแบบฟอร์มและทำการสุ่มโรงเรียนขึ้นมาตามจำนวนที่ต้องการด้วยวิธี Simple random sampling ดำเนินการเก็บข้อมูลเฉพาะ โรงเรียนที่เลือกได้ และจำนวนนักเรียนที่ต้องเก็บข้อมูล สุ่มเลือกห้องเรียนขึ้นมาครั้งละ 1 ห้อง ด้วยวิธี Simple random sampling เก็บรวบรวมข้อมูลนักเรียนทุกคนในห้องเรียน หากจำนวนตัวอย่างในห้องเรียนนั้น ยังไม่ครบตามจำนวน

ขนาดตัวอย่างที่ต้องการให้ทำการสุ่มเลือกห้องเรียนต่อไป จนกว่าจะได้จำนวนนักเรียนครบตามจำนวนขนาดตัวอย่างที่ต้องการ

ตัวแปรที่ศึกษา

1. ข้อมูลทั่วไปด้านประชากรและสังคม ประกอบด้วย อายุ เพศ สถานภาพสมรส อาชีพ ระดับการศึกษา

2. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัย ประกอบด้วย

2.1 ประสบการณ์ทางเพศครั้งแรก และการใช้ถุงยางอนามัย

2.2 ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมาและการใช้ถุงยางอนามัยในคู่นอนประเภทต่างๆ ได้แก่ หญิงขายบริการทางเพศ ชายอื่นหรือหญิงอื่น

3. ปัจจัยเสริมที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์ ได้แก่

3.1 ประสบการณ์การใช้สารเสพติด

3.2 ประสบการณ์การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

3.3 ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามมาตรวจสอบความถูกต้อง ครบถ้วนแล้วนำไปบันทึกข้อมูลและประมวลผลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป Epi Info version 2003

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

สถิติที่ใช้ คือ จำนวน ร้อยละ

ผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอช ไอ วี จังหวัดร้อยเอ็ด ปี 2551

การศึกษาครั้งนี้ นำเสนอข้อมูลผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอช ไอ วี ในกลุ่มเป้าหมาย 7 กลุ่มดังนี้

กลุ่มทหารกองประจำการ

1. ข้อมูลทั่วไป

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาใน พ.ศ. 2551 จำนวน 353 ราย อายุ 17-28 ปี อายุเฉลี่ย 21 ปี สถานภาพสมรสโสดร้อยละ 71.7 การศึกษาสูงสุดจบชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นร้อยละ 35.1 ก่อนการเกณฑ์ทหารมีอาชีพลูกจ้างในโรงงาน บริษัทมากที่สุดร้อยละ 32.0

2. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในกลุ่มทหารกองประจำการ

จากการสำรวจพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของทหารกองประจำการพบว่า ร้อยละ 88.4 เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์มาก่อน แต่มีเพียงร้อยละ 29.2 ที่ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก (ตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของทหารกองประจำการ

	2547	2548	2549	2550	2551
เคยมีเพศสัมพันธ์	85.1	83.6	87.4	88.6	88.4
ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	22.8	25.6	32.7	29.0	29.2

3. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา

ในรอบปีที่ผ่านมาทหารกองประจำการมีเพศสัมพันธ์กับหญิงอื่นมากที่สุด ร้อยละ 46.5 หญิงขายบริการทางเพศ ร้อยละ 21.8 และเพศสัมพันธ์กับผู้ชายด้วยกัน ร้อยละ 4.2

อัตราการใช้ถุงยางอนามัยในกลุ่มอนาจารต่างๆของทหารกองประจำการ พบว่า มีการใช้ถุงยางอนามัยมากที่สุดในการมีเพศสัมพันธ์กับหญิงขายบริการ ร้อยละ 81.8 แต่สำหรับหญิงอื่น ซึ่งทหารกองประจำการมีเพศสัมพันธ์มากที่สุด กลับมีการใช้ถุงยางอนามัยเพียง ร้อยละ 47.6 และในการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายด้วยกัน มีการใช้ถุงยางอนามัยเพิ่มขึ้น (ตารางที่ 2)

ตารางที่ 2 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับคู่นอนประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมาของทหารกองประจำการ

	2547	2548	2549	2550	2551
พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา					
- เพศสัมพันธ์กับหญิงขายบริการ	25.0	20.4	18.2	17.7	21.8
- เพศสัมพันธ์กับหญิงอื่น	44.7	45.1	45.3	42.6	46.5
- เพศสัมพันธ์ทางปาก/ทวารหนักกับผู้ชาย	-	4.7	5.4	6.0	4.2
การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับคู่นอนประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมา					
- หญิงขายบริการ	-	82.4	95.5	93.5	81.8
- หญิงอื่น	-	37.5	55.0	40.3	47.6
- ผู้ชาย	-	44.4	55.0	66.7	73.3

4. ประสิทธิภาพการใช้สารเสพติด และเครื่องดื่มีแอลกอฮอล์

ทหารกองประจำการ เคยดื่มเครื่องดื่มที่มึแอลกอฮอล์ ร้อยละ 95.5 และเคยใช้สารเสพติด ร้อยละ 88.4 โดยสารเสพติด 3 ชนิดที่พบว่ามีการใช้มากที่สุด คือ บุหรี่ ร้อยละ 90.4, ยาบ้า ร้อยละ 60.6 และกัญชา ร้อยละ 53.5 (ตารางที่ 3)

ตารางที่ 3 ร้อยละของการใช้สารเสพติดและเครื่องดื่มที่มึแอลกอฮอล์ ของทหารกองประจำการ

	2547	2548	2549	2550	2551
การใช้สารเสพติดชนิดต่างๆและเครื่องดื่มที่มึแอลกอฮอล์					
- บุหรี่	92.9	76.0	93.8	91.9	90.4
- ยาบ้า	65.9	48.0	52.1	51.4	60.6
- กาว, ทินเนอร์	16.6	12.4	13.4	11.2	14.1
- เฮโรอีน	1.7	1.3	1.0	1.4	2.6
- กัญชา	45.3	37.7	43.3	45.5	53.5
- ฝิ่น	0.3	0.3	1.0	1.7	2.9
- ยาเค	2.0	0.3	1.3	0.3	1.0
- ยาอี	4.1	2.9	2.6	2.4	4.8
- กระเทียม	16.6	22.2	24.6	29.0	29.5
- เครื่องดื่มที่มึแอลกอฮอล์	92.9	93.7	93.8	93.7	95.5

5. ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์

จากผลการสำรวจความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ เป็นการวัดความรู้ที่สามารถสื่อถึงทัศนคติ และพฤติกรรมของบุคคลนั้นๆ โดยการสำรวจความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ในกลุ่มทหารกองประจำการ จะสามารถวัดถึงระดับความรู้ในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อ เอชไอวี รวมถึงทัศนคติที่มีต่อโรคเอดส์พบว่า ข้อคำถามที่ตอบถูกมากที่สุด 3 ข้อ ได้แก่ ข้อที่ 1 การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 97.8 ข้อที่ 2 การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 88.4 และข้อที่ 5 คนที่เรามองเห็นว่ามีสุขภาพร่างกายแข็งแรงคืออาจเป็นคนที่ติดเชื้อเอดส์ได้ตอบถูกร้อยละ 81.6 (ตารางที่ 4) เมื่อรวมผู้ที่ตอบคำถามถูกต้องทั้ง 6 มีเพียงร้อยละ 42.8 ตอบคำถามข้อที่ 1-5 ถูกต้อง ตามที่ UNGASS กำหนดไว้ ร้อยละ 49.6 และทหารกองประจำการได้รับการตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อเอชไอวี โดยสมัครใจ ร้อยละ 16.4

ตารางที่ 4 ร้อยละของความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ของทหารกองประจำการ

	2547	2548	2549	2550	2551
ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์					
1. การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้	96.2	98.4	95.4	97.7	97.8
2. การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้	85.9	91.3	89.8	89.7	88.4
3. ยุงสามารถเป็นพาหะนำเชื้อเอดส์มาสู่คนได้	75.9	61.7	59.5	57.7	76.8
4. การกินอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์สามารถติดเชื้อเอดส์ได้	80.8	74.5	75.1	66.6	76.5
5. คนที่เรามองเห็นว่ามีสุขภาพร่างกายแข็งแรงคืออาจเป็นคนที่ติดเชื้อเอดส์ได้	80.2	73.9	76.9	79.4	81.6
6. ในปัจจุบันมียาที่สามารถยับยั้งเชื้อเอดส์(ยาต้านไวรัส)ได้	51.2	58.8	66.0	72.3	82.4
เคยได้รับการตรวจหาเชื้อเอช ไอ วี โดยสมัครใจ	10.8	17.4	25.5	14.6	16.4

กลุ่มนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

1. ข้อมูลทั่วไป

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาใน พ.ศ. 2551 จำนวน 337 ราย อายุ 12-15 ปี อายุเฉลี่ย 13 ปี ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดา มารดา ร้อยละ 76.9

2. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

จากการสำรวจพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 พบว่า นักเรียนเคยใช้คอมพิวเตอร์เข้าเว็บไซต์ไป ร้อยละ 41.5 เคยดูหนังสือ วีซีดี วีดีโอ โป๊ ร้อยละ 49.9 เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์มาก่อนร้อยละ 1.5 และใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ร้อยละ 60 (ตารางที่ 5) ตารางที่ 5 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

	2551
เคยมีเพศสัมพันธ์	1.5
ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	60.0

3. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา

ในรอบปีที่ผ่านมา นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 มีเพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก มากที่สุด ร้อยละ 1.5 หญิงขายบริการทางเพศ ร้อยละ 0.6 และเพศสัมพันธ์กับผู้ชายด้วยกัน ร้อยละ 0.6

อัตราการใช้ถุงยางอนามัยในกลุ่มนอนประเภทต่างๆของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 พบว่า มีการใช้ถุงยางอนามัยมากที่สุดในการมีเพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก ร้อยละ 80.0 หญิงขายบริการร้อยละ 50.0 และผู้ชาย ร้อยละ 0.0 (ตารางที่ 6)

ตารางที่ 6 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับคู่นอนประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมาของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

	2551
พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา	
- เพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก	1.5
- เพศสัมพันธ์กับหญิงขายบริการ	0.6
- เพศสัมพันธ์ทางปาก/ทวารหนักกับผู้ชาย	0.6
การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับคู่นอนประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมา	
- แฟน คนรัก	80.0
- หญิงขายบริการ	50.0
- ผู้ชาย	0.0

4. ประสบการณ์การใช้สารเสพติด และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 35.9 และเคยใช้สารเสพติด ร้อยละ 14.5 โดยสารเสพติด 3 ชนิดที่พบว่ามีการใช้มากที่สุด คือ บุหรี่ ร้อยละ 85.7, กาว ทินเนอร์ ร้อยละ 10.2 และกัญชา ร้อยละ 8.2 (ตารางที่ 7)

ตารางที่ 7 ร้อยละของการใช้สารเสพติดและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

	2551
การใช้สารเสพติดชนิดต่างๆและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	
- บุหรี่	85.7
- ยาบ้า	2.0
- กาว, ทินเนอร์	10.2
- เฮโรอีน	0.0
- กัญชา	8.2
- ฝิ่น	2.0
- ยาเค	2.0
- ยาอี	0.0
- กระท่อม	4.1
- เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	35.9

5. ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์

จากผลการสำรวจความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ เป็นการวัดความรู้ที่สามารถสื่อถึงทัศนคติ และพฤติกรรมของบุคคลนั้นๆ โดยการสำรวจความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ในนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จะสามารถวัดถึงระดับความรู้ในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อ เอชไอวี รวมถึงทัศนคติที่มีต่อโรคเอดส์พบว่า ข้อคำถามที่ตอบถูกมากที่สุด 3 ข้อ ได้แก่ ข้อที่ 1 การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 96.1 ข้อที่ 2 การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 78.3 และข้อที่ 5 คนที่เรามองเห็นว่ามีสุขภาพร่างกายแข็งแรงคืออาจเป็นคนที่มีเชื้อเอดส์ได้ตอบถูกร้อยละ 72.1 (ตารางที่ 8) เมื่อรวมผู้ที่ตอบคำถามถูกต้องทั้ง 6 มีเพียงร้อยละ 8.6 ตอบคำถามข้อที่ 1-5 ถูกต้อง ตามที่ UNGASS กำหนดไว้ ร้อยละ 18.7 และนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ได้รับการตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อ เอชไอวี โดยสมัครใจ ร้อยละ 6.2

ตารางที่ 8 ร้อยละของความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

	2551
ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์	
1. การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้	96.1
2. การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้	78.3
3. บุ้งสามารถเป็นพาหะนำเชื้อเอดส์มาสู่คนได้	55.2
4. การกินอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์สามารถติดเชื้อเอดส์ได้	51.3
5. คนที่เรามองเห็นว่ามีความแข็งแรงดีอาจเป็นคนที่ติดเชื้อเอดส์ได้	72.1
6. ในปัจจุบันมียาที่สามารถยับยั้งเชื้อเอดส์(ยาต้านไวรัส)ได้	49.0
เคยได้รับการตรวจหาเชื้อเอช ไอ วี โดยสมัครใจ	6.2

กลุ่มนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

1. ข้อมูลทั่วไป

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาใน พ.ศ. 2551 จำนวน 373 ราย อายุ 12-15 ปี อายุเฉลี่ย 13 ปี ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดา มารดา ร้อยละ 76.7

2. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

จากการสำรวจพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 พบว่า นักเรียนเคยใช้คอมพิวเตอร์เข้าเว็บไซต์ไป ร้อยละ 12.6 เคยดูหนังสือ วีซีดี วีดีโอ โป๊ ร้อยละ 16.4 เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์มาก่อนร้อยละ 0.3 และใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ร้อยละ 100 (ตารางที่ 9)

ตารางที่ 9 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

	2551
เคยมีเพศสัมพันธ์	0.3
ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	100.0
มีเพศสัมพันธ์โดยสมัครใจ	100.0

3. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา

ในรอบปีที่ผ่านมา นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 มีเพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก ร้อยละ 0.3 เพศสัมพันธ์กับชายอื่น ร้อยละ 0.3

อัตราการใช้ถุงยางอนามัยในกลุ่มอนประเภทต่างๆของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 พบว่า มีการใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก และชายอื่น ร้อยละ 100 และเคยร่วมเพศได้รับสิ่งตอบแทน ร้อยละ 0.0 (ตารางที่ 10)

ตารางที่ 10 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับคู่นอนประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมาของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

	2551
พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา	
- เพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก	0.3
- เพศสัมพันธ์กับผู้ชายอื่น	0.3
การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับคู่นอนประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมา	
- แฟน คนรัก	100.0
- ผู้ชายอื่น	100.0
เคยร่วมเพศโดยได้รับสิ่งตอบแทน	0.0

4. ประสพการณ์การใช้สารเสพติด และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 20.1 และเคยใช้สารเสพติด ร้อยละ 2.1 โดยสารเสพติด ที่พบว่ามีการใช้มากที่สุด คือ บุหรี่ ร้อยละ 100 (ตารางที่ 11)

ตารางที่ 11 ร้อยละของการใช้สารเสพติดและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

	2551
การใช้สารเสพติดชนิดต่างๆและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	
- บุหรี่	100
- ยาบ้า	0.0
- กาว, ทินเนอร์	0.0
- เฮโรอีน	0.0
- กัญชา	0.0
- ฝิ่น	0.0
- ยาเค	0.0
- ยาอี	0.0
- กระท่อม	0.0
- เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	20.1

5. ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์

จากผลการสำรวจความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ เป็นการวัดความรู้ที่สามารถสื่อถึงทัศนคติ และพฤติกรรมของบุคคลนั้นๆ โดยการสำรวจความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ในนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จะสามารถวัดถึงระดับความรู้ในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อ เอชไอวี รวมถึงทัศนคติที่มีต่อโรคเอดส์พบว่า ข้อคำถามที่ตอบถูกมากที่สุด 3 ข้อ ได้แก่ ข้อที่ 1 การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 96.0 ข้อที่ 2 การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 81.2 และข้อที่ 5 คนที่เรามองเห็นว่ามีความสุขร่างกายแข็งแรงคืออาจเป็นคนที่ไม่มีเชื้อเอดส์ได้ตอบถูกร้อยละ 78.8 (ตารางที่ 12) เมื่อรวมผู้ที่ตอบคำถามถูกต้องทั้ง 6 มีเพียงร้อยละ 5.6 ตอบคำถามข้อที่ 1-5 ถูกต้อง ตามที่ UNGASS กำหนดไว้ ร้อยละ 8.6 และนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ได้รับการตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อ เอชไอวี โดยสมัครใจ ร้อยละ 7.5

ตารางที่ 12 ร้อยละของความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

	2551
ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์	
1. การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้	96.0
2. การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้	81.2
3. ยุงสามารถเป็นพาหะนำเชื้อเอดส์มาสู่คนได้	33.5
4. การกินอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์สามารถติดเชื้อเอดส์ได้	33.2
5. คนที่เรามองเห็นว่ามีความสุขร่างกายแข็งแรงคืออาจเป็นคนที่ไม่มีเชื้อเอดส์ได้	78.8
6. ในปัจจุบันมียาที่สามารถยับยั้งเชื้อเอดส์(ยาต้านไวรัส)ได้	63.3
เคยได้รับการตรวจหาเชื้อเอช ไอ วี โดยสมัครใจ	7.5

กลุ่มนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

1. ข้อมูลทั่วไป

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาใน พ.ศ. 2551 จำนวน 340 ราย อายุเฉลี่ย 16 ปี ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา ร้อยละ 72.1

2. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

จากการสำรวจพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์มาก่อนร้อยละ 19.1 ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก กับแฟน คนรัก ร้อยละ 69.2 และใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ร้อยละ 50.7 (ตารางที่ 13)

ตารางที่ 13 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของนักเรียนชาย
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

	2547	2548	2549	2550	2551
เคยมีเพศสัมพันธ์	20.0	12.7	15.2	13.7	19.1
ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	36.4	37.9	36.5	28.6	50.7

3. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา

ในรอบปีที่ผ่านมา นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 มีเพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก มากที่สุด ร้อยละ 15.6 หญิงอื่น ร้อยละ 7.4 และเพศสัมพันธ์กับผู้ชายด้วยกัน ร้อยละ 5.3

อัตราการใช้ถุงยางอนามัยในกลุ่มอนุประเภทต่างๆของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 พบว่า มีการใช้ถุงยางอนามัยมากที่สุดกับหญิงขายบริการ ร้อยละ 64.7 แต่การใช้ถุงยางอนามัยกับแฟน คนรัก ซึ่งนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 มีเพศสัมพันธ์ด้วยมากที่สุด มีการใช้ถุงยางอนามัยเพียง ร้อยละ 32.0 และเคยร่วมเพศโดยได้รับสิ่งตอบแทน ร้อยละ 6.2 (ตารางที่ 14)

ตารางที่ 14 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับกลุ่มอนุประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมาของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

	2547	2548	2549	2550	2551
พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา					
- เพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก	14.3	8.5	13.1	10.5	15.6
- เพศสัมพันธ์กับหญิงขายบริการ	5.4	2.1	5.5	5.1	5.0
- เพศสัมพันธ์กับหญิงอื่น	8.0	5.5	5.2	5.5	7.4
- เพศสัมพันธ์ทางปาก/ทวารหนักกับผู้ชาย	-	1.8	2.0	5.5	5.3
การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับกลุ่มอนุประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมา					
- แฟน คนรัก	35.6	34.3	33.3	22.2	32.0
- หญิงขายบริการ	55.5	62.5	68.4	38.5	64.7
- หญิงอื่น	46.2	37.8	100	85.7	60.0
- ผู้ชาย	-	-	100	28.6	16.6
เคยร่วมเพศโดยได้รับสิ่งตอบแทน	-	3.0	4.4	3.8	6.2

4. ประสิทธิภาพการใช้สารเสพติด และเครื่องดื่มน้ำที่มีแอลกอฮอล์

นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 57.4 และเคยใช้สารเสพติด ร้อยละ 25.6 โดยสารเสพติด 3 ชนิดที่พบว่ามีการใช้มากที่สุด คือ บุหรี่ ร้อยละ 89.7, กัญชา ร้อยละ 39.1 และ กระท่อม ร้อยละ 26.4 (ตารางที่ 15)

ตารางที่ 15 ร้อยละของการใช้สารเสพติดและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

	2547	2548	2549	2550	2551
การใช้สารเสพติดชนิดต่างๆและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์					
- บุหรี่	96.0	85.9	89.6	84.8	89.7
- ยาบ้า	19.0	9.5	17.7	7.6	21.8
- กาว, ทินเนอร์	12.7	-	16.7	9.1	16.1
- เฮโรอีน	0.0	-	5.2	1.5	3.4
- กัญชา	28.5	19.0	33.7	24.2	39.1
- ฝิ่น	3.9	-	7.3	3.0	5.7
- ยาเค	0.0	-	3.1	3.0	2.3
- ยาอี	0.0	-	2.1	6.1	8.0
- กระท่อม	0.0	-	9.7	10.6	26.4
- เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	68.6	48.8	47.6	48.4	57.4

5. ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์

จากผลการสำรวจความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ เป็นการวัดความรู้ที่สามารถสื่อถึงทัศนคติ และพฤติกรรมของบุคคลนั้นๆ โดยการสำรวจความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ในนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จะสามารถวัดถึงระดับความรู้ในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อ เอชไอวี รวมถึงทัศนคติที่มีต่อโรคเอดส์พบว่า ข้อคำถามที่ตอบถูกมากที่สุด 3 ข้อ ได้แก่ ข้อที่ 1 การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 93.5 ข้อที่ 2 การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 83.5 และข้อที่ 5 คนที่เรามองเห็นว่ามีสุขภาพร่างกายแข็งแรงคืออาจเป็นคนที่ไม่มีเชื้อเอดส์ได้ตอบถูกร้อยละ 77.9 (ตารางที่ 16) เมื่อรวมผู้ที่ตอบคำถามถูกต้องทั้ง 6 มีเพียงร้อยละ 15.3 ตอบคำถามข้อที่ 1-5 ถูกต้อง ตามที่ UNGASS กำหนดไว้ ร้อยละ 27.6 และนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ได้รับการตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อ เอชไอวี โดยสมัครใจ ร้อยละ 9.1

ตารางที่ 16 ร้อยละของความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

	2547	2548	2549	2550	2551
ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์					
1. การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้	96.6	98.5	91.8	91.8	93.5
2. การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้	86.9	84.5	79.6	88.3	83.5
3. ยุงสามารถเป็นพาหะนำเชื้อเอดส์มาสู่คนได้	64.3	67.3	65.0	61.3	54.4
4. การกินอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์สามารถติดเชื้อเอดส์ได้	71.1	74.8	64.1	68.9	64.1
5. คนที่เรามองเห็นว่ามีสุขภาพร่างกายแข็งแรงคืออาจเป็นคนที่มีเชื้อเอดส์ได้	80.3	83.0	78.4	77.3	77.9
6. ในปัจจุบันมียาที่สามารถยับยั้งเชื้อเอดส์(ยาต้านไวรัส)ได้	53.7	61.5	36.2	55.1	52.4
เคยได้รับการตรวจหาเชื้อเอช ไอ วี โดยสมัครใจ	16.0	15.2	14.3	11.3	9.1

กลุ่มนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

1. ข้อมูลทั่วไป

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาใน พ.ศ. 2551 จำนวน 385 ราย อายุเฉลี่ย 16 ปี ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา ร้อยละ 77.7

2. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

จากการสำรวจพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์มาก่อนร้อยละ 4.9 ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก กับแฟน คนรัก ร้อยละ 89.5 และใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ร้อยละ 31.6 (ตารางที่ 17)

ตารางที่ 17 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

	2547	2548	2549	2550	2551
เคยมีเพศสัมพันธ์	3.7	4.1	4.5	3.8	4.9
ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	37.5	56.3	30.0	50.0	31.6
มีเพศสัมพันธ์โดยสมัครใจ	-	-	100	85.7	78.9

3. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา

ในรอบปีที่ผ่านมา นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 มีเพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก มากที่สุด ร้อยละ 3.9 ชายอื่น ร้อยละ 0.5

อัตราการใช้ถุงยางอนามัยในกลุ่มอนประเภทต่างๆของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 พบว่า มีการใช้ถุงยางอนามัยมากที่สุดกับชายอื่น ร้อยละ 50.0 แต่การใช้ถุงยางอนามัยกับแฟน คนรัก ซึ่งนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 มีเพศสัมพันธ์ด้วยมากที่สุด มีการใช้ถุงยางอนามัยเพียง ร้อยละ 6.6 และเคยร่วมเพศโดยได้รับสิ่งตอบแทน ร้อยละ 0.5 (ตารางที่ 18)

ตารางที่ 18 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับกลุ่มอนประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมาของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

	2547	2548	2549	2550	2551
พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา					
- เพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก	3.7	3.6	4.2	3.2	3.9
- เพศสัมพันธ์กับชายอื่น	2.0	0.8	0.8	0.8	0.5
การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับกลุ่มอนประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมา					
- แฟน คนรัก	30.7	21.1	25.0	8.3	6.6
- ชายอื่น	33.3	-	60.0	33.3	50.0
เคยร่วมเพศโดยได้รับสิ่งตอบแทน	0.9	0.5	0.8	0.8	0.5

4. ประสบการณ์การใช้สารเสพติด และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 53.0 และเคยใช้สารเสพติด ร้อยละ 2.3 โดยสารเสพติด ที่พบว่ามีการใช้มากที่สุด คือ บุหรี่ ร้อยละ 88.9 และยาบ้า ร้อยละ 11.1 (ตารางที่ 19)

ตารางที่ 19 ร้อยละของการใช้สารเสพติดและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

	2547	2548	2549	2550	2551
การใช้สารเสพติดชนิดต่างๆและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์					
แอลกอฮอล์					
- บุหรี่	94.4	-	90.9	100	88.9
- ยาบ้า	10.5	-	0.0	0.0	11.1
- กาว, ทินเนอร์	26.0	-	18.2	0.0	0.0
- เฮโรอีน	0.0	-	0.1	0.0	0.0
- กัญชา	15.7	-	9.1	0.0	0.0
- ฝิ่น	0.0	-	0.0	0.0	0.0
- ยาเค	0.0	-	9.1	0.0	0.0
- ยาอี	0.0	-	9.1	0.0	0.0
- กระท่อม	0.0	-	9.7	0.0	0.0
- เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	49.7	43.0	47.6	44.2	53.0

5. ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์

จากผลการสำรวจความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ เป็นการวัดความรู้ที่สามารถสื่อถึงทัศนคติ และพฤติกรรมของบุคคลนั้นๆ โดยการสำรวจความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ในนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 จะสามารถวัดถึงระดับความรู้ในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อ เอชไอวี รวมถึงทัศนคติที่มีต่อโรคเอดส์พบว่า ข้อคำถามที่ตอบถูกมากที่สุด 3 ข้อ ได้แก่ ข้อที่ 1 การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 95.6 ข้อที่ 5 คนที่เรามองเห็นว่ามีสุขภาพร่างกายแข็งแรงคืออาจเป็นคนที่ติดเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 87.8 และ ข้อที่ 2 การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 86.5 (ตารางที่ 20) เมื่อรวมผู้ที่ตอบคำถามถูกต้องทั้ง 6 มีเพียงร้อยละ 14.0 ตอบคำถามข้อที่ 1-5 ถูกต้อง ตามที่ UNGASS กำหนดไว้ ร้อยละ 25.2 และนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ได้รับการตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อ เอชไอวี โดยสมัครใจ ร้อยละ 7.8

ตารางที่ 20 ร้อยละของความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

	2547	2548	2549	2550	2551
ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์					
1. การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้	95.1	95.9	95.8	92.2	95.6
2. การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้	88.6	85.8	85.4	85.3	86.5
3. ยุงสามารถเป็นพาหะนำเชื้อเอดส์มาสู่คนได้	68.3	67.7	64.8	63.0	45.7
4. การกินอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์สามารถติดเชื้อเอดส์ได้	77.1	75.1	65.3	66.5	56.6
5. คนที่เรามองเห็นว่ามีสุขภาพร่างกายแข็งแรงคืออาจเป็นคนที่มีเชื้อเอดส์ได้	89.1	87.4	89.7	89.8	87.8
6. ในปัจจุบันมียาที่สามารถยับยั้งเชื้อเอดส์(ยาต้านไวรัส)ได้	48.9	52.1	49.2	68.4	59.7
เคยได้รับการตรวจหาเชื้อเอช ไอ วี โดยสมัครใจ	8.3	6.3	6.3	7.2	7.8

กลุ่มนักเรียนชายอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2

1. ข้อมูลทั่วไป

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาใน พ.ศ. 2551 จำนวน 340 ราย อายุเฉลี่ย 17 ปี ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา ร้อยละ 62.0

2. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในนักเรียนชายอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2

จากการสำรวจพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของ นักเรียนชายอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2 เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์มาก่อนร้อยละ 36.0 ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก กับแฟน คนรัก ร้อยละ 78.7 และใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ร้อยละ 38.9 (ตารางที่ 21)

ตารางที่ 21 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของนักเรียนชายอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2

	2547	2548	2549	2550	2551
เคยมีเพศสัมพันธ์	19.7	24.9	17.7	38.9	36.0
ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	27.7	40.2	46.8	40.2	38.9

3. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา

ในรอบปีที่ผ่านมา นักเรียนชายอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตร ชั้นปี 2 มีเพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก มากที่สุด ร้อยละ 29.0 หญิงอื่น ร้อยละ 11.7 หญิงขายบริการ ร้อยละ 10.3 และเพศสัมพันธ์กับผู้ชายด้วยกัน ร้อยละ 7.0

อัตราการใช้ถุงยางอนามัยในกลุ่มนอนประเภทต่างๆ ของนักเรียนชายอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตร ชั้นปี 2 พบว่า มีการใช้ถุงยางอนามัยมากที่สุดกับหญิงอื่น ร้อยละ 85.7 แต่การใช้ถุงยางอนามัยกับแฟน คนรัก ซึ่งนักเรียนชายอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตร ชั้นปี 2 มีเพศสัมพันธ์ด้วยมากที่สุด มีการใช้ถุงยางอนามัยเพียง ร้อยละ 33.3 และเคยร่วมเพศโดยได้รับสิ่งตอบแทน ร้อยละ 12.3 (ตารางที่ 22)

ตารางที่ 22 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับกลุ่มนอนประเภทต่างๆ ในรอบปีที่ผ่านมาของนักเรียนชายอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2

	2547	2548	2549	2550	2551
พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา					
- เพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก	17.1	20.0	14.4	30.2	29.1
- เพศสัมพันธ์กับหญิงขายบริการ	5.7	7.1	4.3	15.3	10.3
- เพศสัมพันธ์กับหญิงอื่น	9.7	10.6	8.5	15.6	11.7
- เพศสัมพันธ์ทางปาก/ทวารหนักกับผู้ชาย	-	3.4	1.1	8.0	7.0
การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับกลุ่มนอนประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมา					
- แฟน คนรัก	21.1	32.8	32.7	32.9	33.3
- หญิงขายบริการ	53.1	92.0	86.6	65.0	70.9
- หญิงอื่น	40.4	81.1	63.3	82.9	85.7
- ผู้ชาย	-	33.3	100	47.6	52.4
เคยร่วมเพศโดยได้รับสิ่งตอบแทน	3.7	7.1	4.8	14.1	12.3

4. ประสบการณ์การใช้สารเสพติด และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 69.7 และเคยใช้สารเสพติด ร้อยละ 38.7 โดยสารเสพติด 3 ชนิดที่พบว่ามีการใช้มากที่สุด คือ บุหรี่ ร้อยละ 94.0, กัญชา ร้อยละ 46.6 และยาบ้า ร้อยละ 34.5 (ตารางที่ 23)

ตารางที่ 23 ร้อยละของการใช้สารเสพติดและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ของนักเรียนชายอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตร ชั้นปี 2

	2547	2548	2549	2550	2551
การใช้สารเสพติดชนิดต่างๆและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์					
- บุหรี่	100	89.9	94.8	82.6	94.0
- ยาบ้า	21.2	20.8	25.6	22.6	34.5
- กาว, ทินเนอร์	9.1	14.1	13.7	12.2	14.7
- เฮโรอีน	2.3	2.0	7.7	1.7	3.4
- กัญชา	38.6	35.6	40.2	37.4	46.6
- ฝิ่น	3.7	1.3	11.9	2.6	3.4
- ยาเค	0.0	2.0	6.9	1.7	5.2
- ยาอี	0.0	4.7	7.7	6.1	6.0
- กระท่อม	0.0	19.5	35.7	27.8	19.8
- เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	62.9	58.9	33.1	65.3	69.7

5. ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์

จากผลการสำรวจความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ เป็นการวัดความรู้ที่สามารถสื่อถึงทัศนคติ และพฤติกรรมของบุคคลนั้นๆ โดยการสำรวจความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ในนักเรียนชายอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตร ชั้นปี 2 จะสามารถวัดถึงระดับความรู้ในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อ เอชไอวี รวมถึงทัศนคติที่มีต่อโรคเอดส์พบว่า ข้อคำถามที่ตอบถูกมากที่สุด 3 ข้อ ได้แก่ ข้อที่ 1 การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 93.7 ข้อที่ 2 การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 79.3 และข้อที่ 5 คนที่เรามองเห็นว่ามีสุขภาพร่างกายแข็งแรงคืออาจเป็นคนที่ไม่มีเชื้อเอดส์ได้ตอบถูกร้อยละ 76.7 (ตารางที่ 24) เมื่อรวมผู้ที่ตอบคำถามถูกต้องทั้ง 6 มีเพียงร้อยละ 15.0 ตอบคำถามข้อที่ 1-5 ถูกต้อง ตามที่ UNGASS กำหนดไว้ ร้อยละ 27.7 และนักเรียนชายอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตร ชั้นปี 2 ได้รับการตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อ เอชไอวี โดยสมัครใจ ร้อยละ 30.7

ตารางที่ 24 ร้อยละของความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ของนักเรียนชายอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตร ชั้นปี 2

	2547	2548	2549	2550	2551
ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์					
1. การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้	93.7	92.3	88.9	88.2	93.7
2. การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้	81.1	80.3	78.3	72.5	79.3
3. ยุงสามารถเป็นพาหะนำเชื้อเอดส์มาสู่คนได้	61.4	52.0	61.5	56.1	57.0
4. การกินอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์สามารถติดเชื้อเอดส์ได้	72.0	62.0	62.7	62.9	65.0
5. คนที่เรามองเห็นว่ามีสุขภาพร่างกายแข็งแรงดีอาจเป็นคนที่ติดเชื้อเอดส์ได้	69.4	73.7	72.4	74.0	76.7
6. ในปัจจุบันมียาที่สามารถยับยั้งเชื้อเอดส์(ยาต้านไวรัส)ได้	50.0	48.6	47.6	59.9	56.3
เคยได้รับการตรวจหาเชื้อเอช ไอ วี โดยสมัครใจ	24.0	27.4	24.5	27.5	30.7

กลุ่มนักเรียนหญิงอาชีวศึกษา ระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2

1. ข้อมูลทั่วไป

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาใน พ.ศ. 2551 จำนวน 315 ราย อายุเฉลี่ย 16 ปี ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา ร้อยละ 72.1

2. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในนักเรียนหญิงอาชีวศึกษา ระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2

จากการสำรวจพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนหญิงอาชีวศึกษา ระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2 เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์มาก่อนร้อยละ 12.1 ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก กับแฟน คนรัก ร้อยละ 97.4 และใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ร้อยละ 47.4 (ตารางที่ 25)

ตารางที่ 25 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของนักเรียนหญิงอาชีวศึกษา ระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2

	2547	2548	2549	2550	2551
เคยมีเพศสัมพันธ์	6.1	11.0	10.5	9.1	12.1
ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	18.6	39.1	30.0	44.2	47.4
มีเพศสัมพันธ์โดยสมัครใจ	-	-	67.5	79.4	65.8

3. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา

ในรอบปีที่ผ่านมา นักเรียนหญิงอาชีวศึกษา ระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2 มีเพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก มากที่สุด ร้อยละ 10.2 ชายอื่น ร้อยละ 0.3

อัตราการใช้ถุงยางอนามัยในกลุ่มอนประเภทต่างๆของนักเรียนหญิงอาชีวศึกษา ระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2 พบว่า มีการใช้ถุงยางอนามัยมากที่สุดกับชายอื่น ร้อยละ 100 แต่การใช้ถุงยางอนามัยกับแฟน คนรัก ซึ่งนักเรียนหญิงอาชีวศึกษา ระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2 มีเพศสัมพันธ์ด้วยมากที่สุด มีการใช้ถุงยางอนามัยเพียง ร้อยละ 35.7 และเคยร่วมเพศโดยได้รับสิ่งตอบแทน ร้อยละ 3.2 (ตารางที่ 26)

ตารางที่ 26 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับกลุ่มอนประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมาของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

	2547	2548	2549	2550	2551
พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา					
- เพศสัมพันธ์กับแฟน คนรัก	5.5	9.6	8.1	8.6	10.2
- เพศสัมพันธ์กับชายอื่น	0.0	0.8	2.1	1.9	0.3
การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับกลุ่มอนประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมา					
- แฟน คนรัก	0.9	19.4	16.1	18.8	35.7
- ชายอื่น	0.0	9.1	62.5	85.7	100
เคยร่วมเพศโดยได้รับสิ่งตอบแทน	0.3	1.6	1.3	1.3	3.2

4. ประสบการณ์การใช้สารเสพติด และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

นักเรียนหญิงอาชีวศึกษา ระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2 เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 41.6 และเคยใช้สารเสพติด ร้อยละ 12.1 โดยสารเสพติด ที่พบว่ามีการใช้มากที่สุด 3 ลำดับแรก คือ บุหรี่ ร้อยละ 92.1 กัญชา ร้อยละ 21.1 และยาบ้า ร้อยละ 10.5 (ตารางที่ 27)

ตารางที่ 27 ร้อยละของการใช้สารเสพติดและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของนักเรียนหญิงอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2

	2547	2548	2549	2550	2551
การใช้สารเสพติดชนิดต่างๆและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์					
- บุหรี่	100	-	87.0	84.2	92.1
- ยาบ้า	8.6	-	13.0	10.5	10.5
- กาว, ทินเนอร์	4.3	-	4.3	5.3	2.6
- เฮโรอีน	0.0	-	0.0	5.3	5.3
- กัญชา	21.7	-	30.4	10.5	21.1
- ฝิ่น	0.0	-	0.0	0.0	0.0
- ยาเค	0.0	-	0.0	5.3	0.0
- ยาอี	0.0	-	8.7	5.3	0.0
- กระท่อม	0.0	-	0.0	5.3	5.3
- เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	38.5	47.4	45.0	40.9	41.6

5. ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์

จากผลการสำรวจความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ เป็นการวัดความรู้ที่สามารถสื่อถึงทัศนคติ และพฤติกรรมของบุคคลนั้นๆ โดยการสำรวจความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ในนักเรียนหญิงอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2 จะสามารถวัดถึงระดับความรู้ในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อ เอชไอวี รวมถึงทัศนคติที่มีต่อโรคเอดส์พบว่า ข้อคำถามที่ตอบถูกมากที่สุด 3 ข้อ ได้แก่ ข้อที่ 1 การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 96.5 ข้อที่ 2 การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้ ตอบถูกร้อยละ 84.4 และ ข้อที่ 5 คนที่เรามองเห็นว่ามีสุขภาพร่างกายแข็งแรงคืออาจเป็นคนที่ไม่มีเชื้อเอดส์ได้ตอบถูกร้อยละ 84.4 (ตารางที่ 28) เมื่อรวมผู้ที่ตอบคำถามถูกต้องทั้ง 6 มีเพียงร้อยละ 15.6 ตอบคำถามข้อที่ 1-5 ถูกต้อง ตามที่ UNGASS กำหนดไว้ ร้อยละ 23.8 และนักเรียนหญิงอาชีวศึกษา ระดับประกาศนียบัตรชั้นปี 2 ได้รับการตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อ เอชไอวี โดยสมัครใจ ร้อยละ 19.4

ตารางที่ 28 ร้อยละของความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ของนักเรียนหญิงอาชีวศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรชั้นปี 2

	2547	2548	2549	2550	2551
ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์					
1. การใช้ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันเชื้อเอดส์ได้	94.8	98.1	84.9	97.1	96.5
2. การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์เป็นวิธีที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้	74.9	82.2	79.8	83.2	84.4
3. ยุงสามารถเป็นพาหะนำเชื้อเอดส์มาสู่คนได้	59.7	49.6	53.9	57.2	50.5
4. การกินอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์สามารถติดเชื้อเอดส์ได้	71.5	63.3	62.0	62.0	61.3
5. คนที่เรามองเห็นว่ามีสุขภาพร่างกายแข็งแรงดีอาจเป็นคนที่ติดเชื้อเอดส์ได้	79.0	77.5	79.3	81.3	84.4
6. ในปัจจุบันมียาที่สามารถยับยั้งเชื้อเอดส์(ยาต้านไวรัส)ได้	49.9	52.9	51.0	64.9	65.1
เคยได้รับการตรวจหาเชื้อเอช ไอ วี โดยสมัครใจ	12.4	19.5	16.0	19.3	19.4

อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การศึกษาพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอช ไอ วี จังหวัดร้อยเอ็ด ปี 2551 รูปแบบการศึกษาเชิงพรรณนา โดยใช้ข้อมูลทุติยภูมิจากระบบเฝ้าระวังโรคเอดส์ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและติดตามแนวโน้มของพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอช ไอ วี ในประชากร 7 กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ กลุ่มทหารกองประจำการ กลุ่มนักเรียนชาย หญิง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 กลุ่มนักเรียนชาย หญิง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 กลุ่มนักเรียนอาชีวศึกษาชาย หญิง ชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพปีที่ 2 เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามของสำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โดยให้กลุ่มเป้าหมายตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่าง 1 พฤษภาคม 2551 - 31 สิงหาคม 2551 สถิติที่ใช้ คือ จำนวน ร้อยละ สรุปผลการศึกษา ดังนี้

การอภิปรายผล

จากสถานการณ์พฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อ เอชไอวี ในประชากรกลุ่มต่างๆพบว่า

กลุ่มทหารกองประจำการ ส่วนใหญ่เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว (ร้อยละ 88.4) แต่อัตราการใช้ถุงยางอนามัยค่อนข้างต่ำ พฤติกรรมทางเพศกับหญิงขายบริการพบว่าการมีเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นแต่ อัตราการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งลดลง โดยเฉพาะพฤติกรรมทางเพศกับหญิงอื่นซึ่งมากที่สุด แต่อัตราการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งมีเพียงร้อยละ 47.6 การใช้สารเสพติด ทหารกองประจำการ ใช้น้ำยา และกัญชา เพิ่มขึ้นอย่าง ในขณะเดียวกันทหารกองประจำการยังมีความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ค่อนข้างต่ำ โดยมีความรู้ถูกต้องตามตัวชี้วัดของ UNGASS เพียงร้อยละ 49.6

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 พบว่านักเรียนชาย ร้อยละ 41.5 และ 49.9 นักเรียนหญิง ร้อยละ 12.6 และ 16.4 เคยใช้คอมพิวเตอร์เข้าเวปไซด์โป๊ และเคยดูหนังสือ วิซีดี วีดีโอ โป๊ ซึ่งในสภาพสังคมปัจจุบันนักเรียนสามารถเข้าถึงสื่อโป๊ต่างๆได้ง่ายซึ่งสื่อเหล่านี้จะเป็นตัวกระตุ้นทางเพศ และพบนักเรียนเพียงส่วนน้อยเท่านั้นที่เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว นักเรียนที่เคยมีเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือคนรัก ซึ่งนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จัดเป็นกลุ่มวัยรุ่นตอนต้น ซึ่งเป็นวัยที่ยังไม่พร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์ แต่จากการเฝ้าระวังพบทั้งหญิงและชายเริ่มมีเพศสัมพันธ์แล้ว ถึงแม้สัดส่วนยังต่ำอยู่ แต่ก็ควรจัดระบบการเรียนเพศศึกษาสำหรับนักเรียนชั้นมัธยมต้น เพื่อให้นักเรียนมีพื้นฐานความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศอย่างถูกต้อง และแสดงออกถึงพฤติกรรมทางเพศอย่างถูกต้องและเหมาะสม การใช้สารเสพติดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ทั้งชายและหญิง ส่วนใหญ่ใหญ่ใช้บุหรี่มากที่สุด ความรู้เรื่องโรคเอดส์ตามตัวชี้วัดของ UNGASS พบว่านักเรียนชายตอบถูกต้องเพียงร้อยละ 18.7 นักเรียนหญิง ร้อยละ 8.6 ซึ่งต่ำมาก เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้องต้องให้ความสำคัญในการให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเรื่องโรคเอดส์แก่เยาวชน

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 พบว่า การมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนทั้งชายและหญิงเพิ่มสูงขึ้นทั้งชายและหญิง โดยส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟน หรือคนรัก และอัตราการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งค่อนข้างต่ำในกลุ่มอนุทุกประเภท การใช้สารเสพติด นักเรียนชายและหญิง ส่วนใหญ่ใช้สารเสพติดประเภท บุหรี่ มาก

ที่สุด ความรู้เรื่องโรคเอดส์ตามตัวชี้วัดของ UNGASS นักเรียนชายและหญิงตอบถูกต้อง เพียงร้อยละ 27.6 และ 25.2 ซึ่งค่อนข้างต่ำ ดังนั้นผู้เกี่ยวข้อง จัดการเรียนการสอนในเรื่องเพศศึกษา เพื่อช่วยให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศอย่างถูกต้องเหมาะสม มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์เมื่อพร้อม มีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย มีทัศนคติที่ดีต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อช่วยยับยั้งการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ช่วยลดจำนวนคู่นอนและเพิ่มอัตราการใช้ถุงยางอนามัย ให้ความรู้และฝึกทักษะในการใช้ถุงยางอนามัย อย่างถูกต้องเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์

นักเรียนอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตรชั้นปีที่ 2 พบว่า นักเรียนชาย ร้อยละ 36.0 นักเรียนหญิง ร้อยละ 12.1 มีเพศสัมพันธ์แล้ว และนักเรียนหญิง มีเพียงร้อยละ 65.8 ที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกโดยสมัครใจ ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือคนรัก การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งของนักเรียนค่อนข้างต่ำ โดยเฉพาะกับ แฟนหรือคนรักซึ่งนักเรียนมีเพศสัมพันธ์มากที่สุด การใช้สารเสพติด นักเรียนชายและหญิง ส่วนใหญ่ใช้สารเสพติดประเภท บุหรี่ มากที่สุด และนักเรียนชายมีการใช้ยาบ้า และกัญชาเพิ่มมากขึ้น ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ตามตัวชี้วัดของ UNGASS นักเรียนชายและหญิงตอบถูกต้อง เพียงร้อยละ 27.7 และ 23.2 ซึ่งค่อนข้างต่ำ จึงควรเพิ่มการเรียนการสอนเพศศึกษาสำหรับนักเรียนอาชีวะให้มีความเข้มข้นขึ้น เพื่อให้นักเรียนมีทัศนคติที่ถูกต้องในเรื่องเพศ ความสัมพันธ์อันดีระหว่างเพศ การมีเพศสัมพันธ์เมื่อพร้อมและอย่างรับผิดชอบ ความรู้ และทักษะในการใช้ถุงยางอนามัย เพื่อป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์

ข้อเสนอแนะ

1. รมรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย มีการส่งเสริมค่านิยมในการพกพาถุงยาง การมีเพศสัมพันธ์โดยการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับทุกคู่นอนเพื่อปรับเปลี่ยนแนวคิดและความเชื่อที่ถูกต้อง
2. สนับสนุนให้มีการเรียนการสอนเรื่องเพศศึกษาและสุขศึกษาในชั้นเรียนมากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะ ชั้นเรียนที่มีอายุน้อยลง รวมถึงการสอนที่ทันสมัย เข้าใจในความคิดของเยาวชน เช่นการสอนทักษะในการ ปฏิเสธคู่นอนเมื่อไม่ต้องการมีเพศสัมพันธ์ การต่อรองให้คู่นอนใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง
3. ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ เพื่อป้องกันตนเองจากการติดเชื้อเอชไอวี

บรรณานุกรม

1. ครรชิต ลิ้มปกาญจน์รัตน์, ราม รังสิทธ์และสมสิทธิ์ ตัสสุภสวัตดีกุล. การดำเนินโรคการติดเชื้อ เอชไอวีในประเทศไทย. สรุปรายงานสัมมนาระดับชาติครั้งที่ 8. กองโรคเอดส์ กรมควบคุมโรคติดต่อ ; 2544.
2. พิมพ์วัลย์ บุญมงคล, เพ็ญจันทร์ ประดับมุข และศันสนีย์ เรืองสอน. องค์ความรู้ด้านงานวิจัย เอดส์ด้าน สังคมศาสตร์ . พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์รุ่งแสง; 2541.
3. บุญยงค์ เกี่ยวการค้า, บั๋งอร เทพเทียน และสมศักดิ์ วงศาवास. การเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เอช ไอวีในประชากร 7 กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปี 2545. พิมพ์ครั้งที่ 1. นครปฐม : สถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล ; 2541.
4. สุทธิลักษณ์ ตั้งกุลบริบูรณ์, วิภา นานาศิลป์และนิลาวรรณ ฉันทะปริดา. ทักษะคิดต่อบริทางเพศ ความเชื่อ อารมณ์ภายใน ภายนอกตนด้านสุขภาพ และพฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ โรคเอดส์ของ นักศึกษาอาชีวะและนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดขอนแก่น. ใน : รายงานการวิจัย เกี่ยวกับโรคเอดส์. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานปลัดทบวงมหาวิทยาลัย ; 2542
5. สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. แนวทางการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี ปี 2549.
6. สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. ผลการเฝ้าระวังปัญหาเอดส์ประเทศไทย ปี 2549.